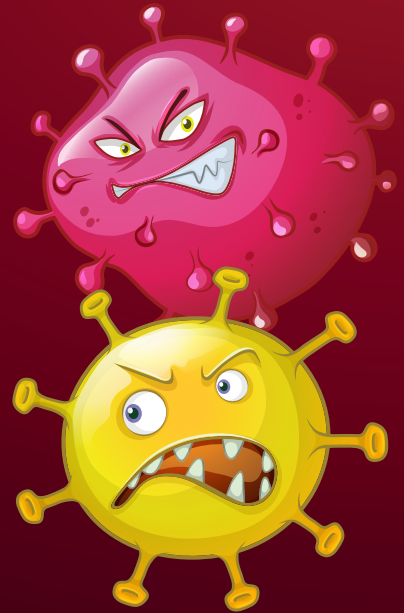


راهنمای  
بازی آموزشی - درمانی

# پرو کورو

آموزش مهارت‌های پیشگیری از ابتلا به کرونا و ویروس  
و مدیریت مقابله با اضطراب و استرس خانواده



## دستورالعمل بازی

مسیر حرکت  
مسیر حرکت بازیکن (حرکت به چپ و راست، جلو رفتن یا برگشتن) بر عهده خود شماست و در انتخاب مسیر پس از هر بار کلیک بر روی گزینه حرکت کن کاملاً آزاد هستید که به مسیرهای پیشنهادی حرکت کنید. تعداد حرکت بر اساس عدد تاس تعیین می‌شود.

## شرایط برنده شدن

قهرمان کوچولو زمانی برنده می‌شود که بتواند تمام کارت‌های آزمایشگاه (که کارت‌های لازم در جهت ساخت واکسن کرونا است) را بدست بیاورد.

## برداشتن کارت

پس از حرکت روی صفحه در صورتی که روی خانه‌های دایره‌ای رنگی قرار گرفتید (صورتی، نارنجی، زرد و...) می‌توانید کارت مناسب با آن آیتم را پاسخ دهید. مثلاً زمانی که روی خانه‌های رنگی بنفش (که دور آیتم من بیمار قرار داده شده است) قرار گرفتید، می‌توانید به سوال آن کارت پاسخ دهید. در صورتی که روی خانه‌های خنثی (خانه‌های تیره) قرار گرفتید کارتی برای شما نمایش داده نمی‌شود.

## پاسخ به کارت‌های آیتم‌ها

پس از نمایش هر کارت بازیکن سوال را به دقت خوانده و پاسخ مورد نظر را از میان گزینه‌های موجود انتخاب

## راهنمای بازی بروکرو

این بازی برای خانواده‌های ایرانی که این روزها بیش از پیش در صدر اخبار ذهنشان عنوان «کرونا» مطرح است طراحی شده است. «بروکرو» به نحوی طراحی شده است که برای کودکان بالای ۵ سال تا بزرگسالان والد بتواند از طرفی به عنوان یک تفریح جذاب و سرگرم‌کننده و از طرف دیگر منبعی مطمئن برای افزایش آگاهی و بینش نسبت به پیشگیری از ابتلا به کروناویروس و راهکارهایی عملی برای کاهش استرس خانواده‌ها در ارتباط با این موضوع کاربرد داشته باشد.

## اجزاء بازی

صفحه دیجیتال بازی

۱ عدد مهره دیجیتال قهرمان کوچولو

۱ عدد تاس دیجیتال ۶ وجهی

۸ دسته کارت دیجیتال پیشگیری از

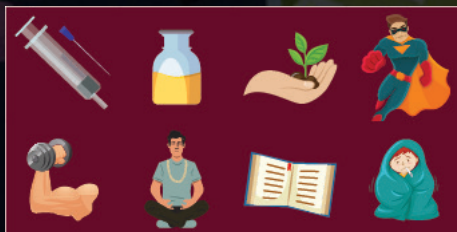
ابتلا و مقابله با استرس

۸ عدد کارت دیجیتال آزمایشگاه

«کشف واکسن کرونا»

۸ عدد قطعه دیجیتال رمز واکسن

کرونا



را در کدام یک از کارت‌های موجود در مرکز هشت محله‌ی دور بازی دیده‌اید، می‌توانید آن کارت را انتخاب و اگر تصویر هر دو یکسان بود آن کارت آزمایشگاه را برنده می‌شوید. در صورت انتخاب نادرست کارت آزمایشگاهی به شما تعلق نگرفته و باید با کلیک بر روی گزینه حرکت کن به بازی ادامه دهید. پس از آن قطعه را سر جای خودش قرار دهید (به نحوی که پس از قرار گرفتن تصویر پشت قطعه دیده نشود). اگر قطعه انتخابی شما با تصویر کارت آزمایشگاه یکسان نبود کارت را به پشت سر جایش می‌گذارید و قطعه را هم به روی آیتم خود باز می‌گردانید (اما لازم نیست کارت و قطعه را به دیگران نشان دهید).

### بازی کی تمام می‌شود؟

زمانی که همه کارت‌های آزمایشگاه (۸ عدد کارت) تمام شد یعنی همه تجهیزات لازم برای تهیه واکسن کرونا و شکست آن وجود داشت بازی تمام می‌شود.

### محتوای بازی

محتوای بازی «بروکرو» به طور کلی به دو دسته تقسیم می‌شود:

۱. کارت‌های آموزشی-درمانی مرتبط با پیشگیری از کرونا و نحوه مدیریت آن
  ۲. کارت‌های آموزشی-درمانی مرتبط با اضطراب و استرس خانواده‌ها
- بازی از هشت آیتم مختلف تشکیل

می‌نماید. در صورت پاسخ درست گزینه انتخاب شده به رنگ سبز درمی‌آید و در غیر این صورت قرمز می‌شود.

یک نکته مهم: کارت‌ها به نحوی طراحی شده‌اند تا هم بازیکن کودک و هم بزرگسال متوجه محتوای کارت‌ها باشند اما در صورتی که فرزند شما کودک است و متوجه مفهوم یک کارت نمی‌شود سعی کنید با زبان خودتان آن را بهتر برایش توضیح دهید.

### قطعات

زمانی که شما دو کارت از هر آیتم را پاسخ درست داده باشید و آن دو را در اختیار داشته باشید می‌توانید قطعه‌ای که روی آن آیتم قرار دارد را ببینید.

### بدست آوردن کارت آزمایشگاه



زمانی که روی خانه‌های رنگی دور آزمایشگاه قرار بگیرید (که علامت کروناویروس هم روی آن قرار دارد) یکی از کارت‌های آزمایشگاه برای شما نمایش داده می‌شود. با دقت به تصویر نگاه کرده و در صورتی که به خاطر دارید تصویری که روی کارت می‌بینید

در بازی وجود دارد که شامل همه لوازم لازمی است که شما برای برای غلبه بر کرونا و ساخت واکنش به آن احتیاج دارید این ۸ مورد عبارت‌اند از: آمپول، داروی کرونا، بدن قوی، پذیرش بیماری، شهامت، امیدواری، آرامش، آگاهی و دانش. این‌ها همه آن چیزی است که برای به چالش کشیدن کرونا و سایر بیماری‌های مشابه به آن احتیاج داریم.

### من بیمار



این بخش مربوط به زمانی است که اگر یکی از ما یا یکی از اطرافیانمان مبتلا به کروناویروس شدیم چه اقداماتی را لازم است انجام دهیم.

### بیمارستان



در صورتی که لازم باشد به بیمارستان

شده است که به اختصار به معرفی هر بخش و محتوای آن می‌پردازیم:

### شهر



در بخش شهر، مهارت‌های مهم و تکنیک‌هایی که باید در محیط‌های اجتماعی و شهری برای پیشگیری از انتقال ویروس یا ابتلا به آن بلد باشید را می‌سنجید و اطلاعات جدیدی را در این زمینه خواهید آموخت.

### شهربازی



شهربازی بخش سرگرمی‌هاست. بخشی که شما را با تفریح، ادا بازی و انواع تفریحاتی که می‌توانید با کرونا هم حتی شوخی کنید! خودتان را سرگرم کنید و در کنار خانواده لذتی دوچندان از بازی «بروکرو» ببرید.

همچنین ۸ کارت آزمایشگاه و ۸ قطعه

در مورد کرونا می‌شنوید شما را نگران کرده است رها کند.

### باجه دانش (اطلاعات پزشکی)



اطلاعات عمومی و پزشکی شما در مورد ویروس جدید کرونا بروز می‌شود و اطلاعاتی دقیق و درست را در این زمینه بدست خواهید آورد. با باورهای نادرست در این زمینه آشنا می‌شوید و حقایقی عجیب در مورد آن را کشف خواهید کرد.

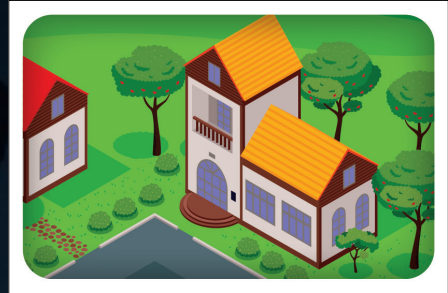
### دفتر مشاوره و روانشناسی



برای ترس روبرو شدن با کرونا بایستی چکار کرد؟ در این بخش انگار در مطب یک روانپزشک یا کلینیک یک روانشناس نشسته‌اید و اطلاعات مناسبی در زمینه ابعاد روانشناختی ویروس کرونا یاد خواهید گرفت. همچنین به نکاتی جالب از نظر رشته روانشناسی در این زمینه دست خواهید یافت.

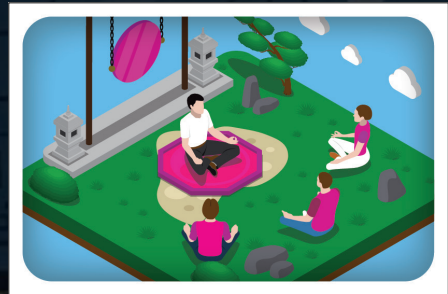
یا مطب‌های پزشکی مراجعه کنید این بخش به شما کمک می‌کند تا همه جوانب لازم را رعایت کنید و از نگرانی‌های بی‌مورد رها شوید.

### خانه



در این بخش اطلاعات مربوط به پیشگیری از ابتلا کرونا در خانه، مسائل مربوط به ضدعفونی کردن، مراقبت از عدم نفوذ ویروس به منزل، همچنین نحوه قرنطینه‌سازی با هدف پیشگیری یا درمان در خانه مطرح شده است.

### آرامش‌کده



آرامش‌کده مکانی مخصوص برای رسیدن به رهایی و آرمیدگی است. تمرینات رفتاری و عملی که در این بخش به شما ارائه می‌شود بر اساس جدیدترین تکنیک‌های تن‌آرمیدگی (ریلکسیشن) طراحی شده است تا شما را از استرس‌ها روزمره و اضطراب‌هایی که احیانا در زندگی خود تجربه می‌کنید و احتمالا با اخباری که

همچنین مفتخریم از همکاری و زحمات اعضای محترم کمیسیون مسئولیت اجتماعی اتاق بازرگانی، صنایع و معادن اصفهان که با تلاش و همت فراوان اقدام به حمایت‌های مادی و معنوی در راستای تولید انبوه و انتشار این بازی نمودند تا هموطنان عزیزمان با توان هر چه بیشتر به مقابله با اضطراب و استرس ناشی از این ویروس جدید در خانواده بپردازند، تقدیر نموده و تحقق این رسالت اجتماعی توسط این عزیزان را ستایش می‌نماییم و امید است در آینده توفیق همکاری‌های بیشتری داشته باشیم. به امید سلامت همه هموطنان عزیزمان در سراسر ایران همیشه سرفراز



اتاق بازرگانی، صنایع  
معادن و کشاورزی اصفهان  
ISFAHAN CHAMBER OF COMMERCE  
INDUSTRIES, MINING AND AGRICULTURE

کمیسیون مسئولیت اجتماعی  
کمیته پیشگیری از شیوع کرونا

ما در گروه تحقیق و توسعه موسسه درمان پویان فراسو ایرانیان مفتخریم از حمایت‌های شایان توجه ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، سرکار خانم دکتر چنگیز، معاون تحقیقات و فناوری، سرکار خانم دکتر شقایق حق‌جوی جوانمرد و مدیر توسعه فناوری سرکار خانم دکتر انوشه زرگر خرازی در راستای طراحی و ساخت بازی آموزشی و درمانی «بروکرو» تقدیر و تشکر نماییم.



از همه عزیزانی که ما را در تکمیل و ارائه این طرح همراهی نمودند از جمله خانم‌ها آیلین سلمانی، مولود افضلی، نسترن حسینی، سوسن صادقی و آقایان دکتر ماجد بحری نجفی، امیرحسین مهتاب، محمدرضا قندهاری کمال تشکر را داریم.



## مدیر پروژه

محمد کاظم نجفی؛ روان‌درمانگر و مشاور خانواده

## مشاوره روانشناسی

فائزه علی‌اکبری، رویا خاتون‌آبادی،  
شادی هژبر تژاد

## مشاوره پزشکی

دکتر مسعود فردوسی  
تیم تخصصی رسانه سلامت بانی‌شو  
سرپرست: دکتر پریا بلوری‌تژاد

## طراح گرافیک

رضا شیخ‌سامانی

## همکاران

مهندس امین فردوسی  
مهندس سیدعلی ثابتی

## مشاور استراتژی و توسعه

دکتر سیدامیرحسین میرقادری  
علی احمدی

## تأمین‌کنندگان

موسسه درمان پویان فراسو ایرانیان  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
کمیسیون مسئولیت اجتماعی اتاق بازرگانی اصفهان